

## Kursplan easy Fit 4 Life

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			in Planung		10:30-11:30 in Planung	
17:30-19:30 Taekwando Tek e.V. *		in Planung				
	18:30-19:31 Pilates		18:30-19:31 Pilates/Pilates-Balance	in Planung		
		19:00 -20:00		19:00-20:30	17:00-19:30 Line-Dance *	
19:45-20:45 Latino Moves mit Jasmin	19:30-20:30 Step/ Step Intervall	Zumba mit Susi	19:30-20:30 Fatburner	Yoga		

weitere Kurse in Planung: XCo-Shape/ Bodystyling/Prenatal-Pilates uvm.

**Miha Bodytec (nach Terminvereinbarung)**

**Vormittagsstunden auch in Planung!!!**

◆ Wellness/Entspannung  
 ◆ Workout/Kraft  
 ◆ Cardio/Ausdauer  
 ◆ Fitness Stunde

**ab dem 01.01.2012**

**Dieselstr. 77, 90441 Nürnberg E-Mail: [info.Pilates@freenet.de](mailto:info.Pilates@freenet.de)**

\* keine Vertragspflicht

Bei Kursteilnahme bitten wir um Anmeldung, da wir nur eine begrenzte Teilnehmerzahl annehmen!!!!